

Uniti si possono vincere molte battaglie

Associazione Nazionale Tumore del Rene

Le sette domande che ogni malato di **tumore del rene** dovrebbe avere la possibilità di **porre al proprio medico**

1

“Quali sono le mie opzioni terapeutiche e quali sono i loro benefici e rischi?”

I trattamenti a tua disposizione dipenderanno dal tuo tipo di tumore, lo **stadio** e la tua **salute generale**. Chiedi al tuo **team sanitario** quale piano di trattamento ritengono sia più adatto a te e che tipo di **controlli** dovrai effettuare **lungo termine**.

2

"Come mi farà sentire questa terapia?"

Rallentare o curare il cancro è ovviamente fondamentale, ma lo è altrettanto la **qualità della vita** durante il trattamento. Discuti con il tuo team di come andrà ad impattare **lavoro, viaggi, stanchezza, funzionalità intestinale, vita sessuale**, e chiedi cosa potrai o non potrai fare durante i diversi trattamenti.

3

“Quanta esperienza ha con questa terapia?”

Se un **chirurgo** consiglia la **nefrectomia**, è lecito chiedergli quante ne ha fatte. Ciò si applica ad eventuali altre opzioni di **trattamento**. Un medico giovane non è necessariamente un cattivo medico, né decenni di esperienza sono una garanzia di successo. Ma vale la pena parlarne.

4

"Ci sono studi clinici a cui posso partecipare?"

La **possibilità** di partecipare a uno **studio clinico** dipenderà da diversi **fattori** quali l'**età**, lo **stadio di avanzamento** e l'esistenza di **sperimentazioni idonee** in fase di **reclutamento**. Se sei interessato/a alle sperimentazioni cliniche, informati e scopri di più su ikcc.org.

5

"Come faremo a sapere se questa terapia funzionerà?"

Assicurati di aver compreso il **piano di terapeutico complessivo**, gli **obiettivi** di ogni fase e cosa succede se un **trattamento non funziona** o se **gli effetti collaterali superano i benefici**. Chiedi anche i **rischi e i benefici di ritardare** o addirittura di **non sottoporsi** a una terapia.

6

"Posso avere un secondo parere?"

Decidere di sottoporsi a una **terapia antitumorale** è una **decisione importante** e un **secondo parere non significa non fidarsi** del proprio medico. La maggior parte dei medici sono favorevoli a un secondo parere e spesso proprio i medici possono aiutarti a organizzare un incontro con **specialisti di diverse aree**.

7

Un'altra domanda che non bisogna **mai avere paura di fare** è **"Può spiegarlo di nuovo?"**. I trattamenti per il tumore del rene possono essere complicati. Prendete appunti, fatevi accompagnate da un amico o un familiare fidato. Assicuratevi di **prendere le decisioni sul trattamento e/o piano terapeutico insieme** al tuo medico.

Per saperne di più: ikcc.org/kidney-cancer-decision-aidmy-treatment-my-choice/