

Uniti si possono vincere molte battaglie

Associazione Nazionale Tumore del Rene

Le **sette domande** che ogni malato di **tumore del rene** dovrebbe sentirsi in grado di **porre al proprio medico**

1

"Quali sono le mie opzioni terapeutiche e quali sono i loro benefici e rischi?"

I trattamenti a tua disposizione dipenderanno dal tuo tipo di tumore, lo stadio e la tua salute generale. Chiedi al tuo team sanitario quale piano di trattamento ritengono sia più adatto a te e che tipo di controlli dovrai effettuare lungo termine.

2

"Come mi farà sentire questa terapia?"

Rallentare o curare il cancro è ovviamente fondamentale, ma lo è altrettanto la qualità della vita durante il trattamento. Discuti con il tuo team di come andrà ad impattare lavoro, viaggi, stanchezza, funzionalità intestinale, vita sessuale, e chiedi cosa potrai o non potrai fare durante i diversi trattamenti.

3

"Quanta esperienza ha con questa terapia?"

Se un chirurgo consiglia la nefrectomia, è lecito chiedergli quante ne ha fatte. Ciò si applica ad eventuali altre opzioni di trattamento. Un medico giovane non è necessariamente un cattivo medico, né decenni di esperienza sono una garanzia di successo. Ma vale la pena parlarne.

4

"Ci sono studi clinici a cui posso partecipare?"

La possibilità di partecipare a uno studio clinico dipenderà da diversi fattori quali l'età, lo stadio di avanzamento e l'esistenza di sperimentazioni idonee in fase di reclutamento. Se sei interessato/a alle sperimentazioni cliniche, informati e scopri di più su ikcc.org.

5

"Come faremo a sapere se questa terapia funzionerà?"

Assicurati di aver compreso il piano di terapeutico complessivo, gli obiettivi di ogni fase e cosa succede se un trattamento non funziona o se gli effetti collaterali superano i benefici. Chiedi anche i rischi e i benefici di ritardare o addirittura di non sottoporsi a una terapia.

6

"Posso avere un secondo parere?"

Decidere di sottoporsi a una terapia antitumorale è una decisione importante e un secondo parere non significa non fidarsi del proprio medico. La maggior parte dei medici sono favorevoli a un secondo parere e spesso proprio i medici possono aiutarti a organizzare un incontro con specialisti di diverse aree.

7

Un'altra domanda che non bisogna mai avere paura di fare è **"Può spiegarlo di nuovo?"**. I trattamenti per il tumore del rene possono essere complicati. Prendete appunti, fatevi accompagnate da un amico o un familiare fidato. Assicuratevi di prendere le decisioni sul trattamento e/o piano terapeutico insieme al tuo medico.

Per saperne di più: ikcc.org/kidney-cancer-decision-aidmy-treatment-my-choice/